

東京経済大学

## 陸上競技部&葵走会・父母の会ニュース第151号

発行：東京経済大学陸上競技部・葵走会・陸上部父母の会

発行者：小幡克志・星川忠晴・森田明 編集：小川菜央・久恒由彦 監修：上阪哲也

2022年10月 3日発行

箱根駅伝予選会は10月15日（土）9：35スタート！

森田将貴（4）100mで10秒41 東経新！！！！



### ニュース主な内容

#### <陸上競技部>

箱根駅伝予選会案内	P.2
森田将貴 100m 東経新	P.3
試合結果	P.4
駅伝ブロック合宿	P.6

#### <葵走会・父母の会>

会費、寄付金納入者一覧	P.7
決算報告	P.8

### お問い合わせ先

久恒由彦（事務局＝平14） 携帯：090-8564-3562 E-mail：jump-up-tsune@i.softbank.jp

※郵便振替用紙は既に会費ご納入頂いている方にも同封されている場合があります。ご容赦願います。

また、寄付金依頼振込用紙も事務処理の関係で毎回同封させていただいています。

東京経済大学陸上競技部公認HP

<http://toukei-rikujo.tokyo>

コーチ日誌（日常の活動報告ブログ）

[http://blog.livedoor.jp/tokei\\_ekiden](http://blog.livedoor.jp/tokei_ekiden)

## 第 99 回箱根駅伝予選会は 10 月 15 日（土）9：35 スタート！

### 陸上自衛隊立川駐屯地～立川市街地～昭和記念公園

第 99 回東京箱根間往復大学駅伝大会予選会は 3 年ぶりに通常開催となり、感染対策を十分に行ったうえで応援も解禁となる見込みです。

陸上競技部駅伝ブロックは、箱根駅伝出場を目指し、夏季休暇中、青森、北海道、菅平、西湖合宿で厳しいトレーニングを積み上げて参りました。今後の新型コロナウイルス感染状況や、大会当日の天候によっては、開催方法の変更もあり得ますが、今回は是非、ご来場のうえ、沿道からの熱い応援で、選手たちの背中を押していただければ幸いです。

参考：過去 4 年間の成績

95 回 11 時間 16 分 56 秒 27 位（10 位までの差 29 分 31 秒）

96 回 11 時間 16 分 21 秒 20 位（10 位までの差 19 分 35 秒）

97 回 10 時間 50 分 16 秒 24 位（10 位までの差 16 分 17 秒）※大川歩 学生連合で出場

98 回 10 時間 54 分 36 秒 20 位（10 位までの差 8 分 55 秒）

#### <展望>

総合 15 位以内を目指し箱根駅伝出場権獲得争いを繰り広げたいと考えています。今年度はコロナ感染拡大による練習の中断もなく、6、7 月にはほとんどの選手が 800 km を超える距離を走り込みました。また、8、9 月には 3 年ぶりに青森、北海道、菅平、西湖と 4 回の合宿を行い予選会に備えた十分なトレーニングを積むことができました。9 月中旬からはトラックでスピード感覚を取り戻すトレーニングを行いながら、疲労抜きに徹しています。

今回はエースの大川（4）は春季からの好調を維持しており、5000m、10000m ではトップ校のエース級に引けを取らず、当然のことながら日本人トップを狙います。また、益子（4）、石川（3）、村田（3）、小山（2）ら力のある選手たちがチームを引っ張る存在として調子を上げてきています。彼らが 2 桁～150 位あたりでゴールしてくれれば、それに続く選手たちは 200 位以内を目指すことになります。200 位以内を目指す選手たちがしっかりと設定どおりの集団走ができれば、上位に食い込むチーム順位をたたき出しことができます。

現状ではチーム上位 10 人の 10000m 平均記録は予選会出場チームの 15～18 位に位置しています。箱根駅伝予選会で求められるスピードの目安 10km30 分 20 秒ペースを維持する力を持っていると言えます。今回は 3 年ぶりに通常コースによるレースになり、終盤、公園内のアップダウンに耐えうる力がが必要です。ここ数年はダークホースであった筑波大学や専修大学が出場を果たしています。全員がベストを尽くせば出場も夢ではありません。

#### 応援について

応援について近日中には関東学連から指針が発表になる予定です。その発表を受けて、東経大の応援体制を決定し、大学 HP、陸上競技部 HP、コーチ日誌（ブログ）等でお知らせします。

森田将貴 (4) 100mで 10 秒 41・東経新!!! 9/10 福井国体記念記録会



今年度関東インカレ 100m準決勝の写真

森田が大記録達成です。100mで 2020 年 10 月 10 日、関東インカレ優勝時に出した武本雄大（令和 3 年卒）の 10 秒 56 を大きく上回る 10 秒 41 の東京経済大学新記録を達成しました。この記録は今年度関東インカレ 1 部 4 位、2 部優勝に匹敵する快挙です。

【100m】

森田 将貴 (4) 10 秒 41 (+1.8) 自己新・東経新

第 33 回関東学生新人陸上競技選手権大会 9/17 相模原ギオン



【走高跳】

稲田 翔太 (2) 決勝 2m00 7 位入賞 関東 IC 標準 B 突破

【800m】

小林 徹 (1) 予選 1.54.94 組 2 着 準決勝進出 関東 IC 標準 B 突破  
準決勝 1.57.24 組 7 着

☆今後の主な競技会

10 月 29 日 (土) 10 大学対校戦 東松山市陸上競技場

11 月 20 日 (日) 10000m 記録挑戦会 国立競技場

## ☆主な競技会結果

上尾市陸上競技選手権 結果 7/31 上尾

【100m】

森田 将貴(4) 予選 10.76(+1.1)組2着 決勝 10.72(+1.1)組4着 自己新

第34回早稲田大学陸上競技同好会記録会結果 8/9 早稲田所沢

【100m】

森田 将貴 (4) 10.83 (-1.1)組1着

日体大記録会 結果 8/11 健志台

【100m】

田畑功之介(4) 10.83 (+2.5)組6着

森田 将貴(4) 10.44 (+2.5)組1着 ※追い風参考ながら素晴らしい記録が出ました。

【200m】

柏木 優(3) 22.35 (+1.2)組3着

【110mH】

小幡 克志(3) 15.01 (+3.0)組6着

平成国際大学陸上競技会 結果 8/25 上尾

【400mH】

山田 雅崇(3) 57.24 組5着

川口市第4回チャレンジトライアル陸上競技記録会結果 川口市青木運動公園

【100m】

森田 将貴 (4) 10.57(-0.5) 組1着 自己新、東経2位記録

田畑功之介 (4) 11.03(-0.5) 組5着

日体大競技会結果 9/17 健志台

【10000m】 ※箱根駅伝予選会標準 (34分) 切りのため出場

亀井 大生(1) 33'42"19 自己新 一ノ倉彰庸(2) 33'42"23 自己新

福世 翔哉(1) 33'42"42 自己新 根本 樹(1) 33'42"46 自己新

深沢 竜生(3) 33'42"50 自己新 平塚 宏伸(1) 33'42"74 自己新

曾根 直也(1) 33'42"80 自己新 内田 翔也(1) 33'43"10 自己新

村松 丈藤(1) 33'43"34 自己新 遠藤 滉大(1) 33'43"34 自己新

日体大競技会結果 9/17 健志台

【400m】

柏木 優 (3) 49.18 組3着 自己タイ・関東IC標準B突破

笠原 隼人(1) 50.87 組7着 シーズンベスト

【800m】

小林 徹 (1) 1:59.31 組6着

【400mH】

山田 雅崇 (3) 56.36 組4着

【円盤投】

島倉 匠 (1) 31.70m 自己新

## 新ユニフォーム完成



新ユニフォームが完成しました。(表：黒地にイエロー文字 裏：トラ柄に校章)

このユニフォームは吉村匠が中心となり若手OBからのカンパを募り支援してくれました。

チームユニフォームに類似した他校のユニフォームと見分けがつかないため、箱根駅伝予選会ではこのユニフォームで出場する予定です。

## ☆駅伝ブロック夏季合宿

### 西湖合宿 8月5日(金)～10日(水)

Bチームの選手たちがメンバー入りを目指し走り込みを行うための合宿。本番を想定した距離走を中心にロード(西湖周回道路)で行い走力のレベルアップを図りました。



### 新青森総合公園選抜合宿 8月5日(金)～11日(木)

ジョギングコース、トラック、ロード等全ての環境が公園内に整っており選抜された選手の総合的走力(スピード、予選会アップダウンを想定したコース走、距離走)を培うためのトレーニングを行いました。



## 北海道 深川・秩父別合宿

新青森選抜合宿の選抜メンバーを更に絞り込み最小限の 20 名で、実戦の距離をしっかりと走り切るための足作りを目的とした合宿。ロード走で距離を踏み、トラックでスピードを磨くトレーニングを前半、後半の 2 クールに分けて行う。



## 菅平合宿 8月29日(月)～9月3日(土)

クロスカントリー、トラック、ロード全ての環境が整っている菅平で、全選手の総合的走力(スピード、予選会終盤のアップダウンを想定したコース走、距離走)を見極めるための合宿で9月11日からの選抜最終合宿に参加する選手の選考も行った。



## 西湖選抜最終合宿 9月11日(日)～14日(水)

箱根駅伝予選会にエントリーする 14 名を選考するための最終合宿。本番を想定した距離走をロードで行い予選会突破のための強靭な走力を培った。



**2022 年度葵走会・父母の会会費・寄付金ご納入のお願い。**

2021 年度は会費、一般寄付金、創部 100 周年寄付金のご納入ありがとうございました。本年度も引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

**<東京経済大学葵走会（OB会）年会費・寄付金納入要項>**

- ・年会費：8,000円
- ・納入期限：2022年4月1日～2023年3月31日
- ・送金先：郵便振替 00190-1-769362（専用の振替用紙使用で手数料はかかりません。）  
銀行振込 ゆうちょ銀行 〇一九（ゼロイチキュウ）当座 0769362  
ゆうちょ銀行 〇二八（ゼロニハチ） 普通 4388443  
上記口座名義人は「葵走会（キソウカイ）」

昭和43年以前ご卒業の方へ：名誉会員として会費免除となっていますが、部員数の増加により財政が逼迫しています。是非、ご寄付のご協力をお願いいたします。

平成26年以降ご卒業および女性会員の方へ：卒業後8年（平成26年～令和3年卒）までの会員および女性会員は5,000円。また、夫婦会員はお二人で10,000円となりました。

**<陸上競技部父母の会年会費・寄付金納入要項>**

- ・年会費：10,000円
- ・納入期間：2022年4月1日～2022年9月30日※期限が過ぎていますが未納の方はご納入お願いします。
- ・送金先：郵便振替 00170-1-634633（専用の振替用紙使用で手数料はかかりません。）  
銀行振込 みずほ銀行久米川支店 普通 2050180  
上記口座名義人は「東京経済大学陸上競技部父母の会」

7月9日～9月22日現在（敬称略、順不同、千円）

**【スポーツ振興基金】**

<支援者>

濱田光訓（昭39・10）、杉下哲夫（昭45・10）、鈴木のり子（昭47・50）、吉仲慶太（平10・10）、松田豊（平11・10）、浜野隆典（元教職員・10）、下別府淳子（父母・20）、本田呂文（父母・10）、匿名（父母・10）

<葵走会>

田辺譲（昭45・10）、中里恵子（昭56・10）

**【会費・寄付金】**

<葵走会>

田辺譲（昭45・10）、中嶋久雄（昭48・10）、山岡清孝（昭49・8）、吉邑泰（昭54・10）、中里恵子（昭56・10）、鈴木敦史（昭60・10）、塚田裕（昭60・10）、房枝祐志（昭61・8）、岩藤敬右（昭63・8）、道下浩次・道下奈津子（平3、4・10）、道下敏行（平7・10）、藤原仁（平15・8）

**【父母の会会費】（10千円、敬称略、順不同）**

箕浦広美（前号において記載漏れがございました。謹んでお詫び申し上げます）  
石塚英武、竹尾安野、高橋正文、西川淳一、野上眞弓、根上美和、松山美恵