

# 東京経済大学陸上競技部の概要

## <部の概要>

東京経済大学陸上競技部は創部 99 年目を迎え、体育会の中でも端艇部・剣道部などとともに、歴史と伝統のある部です。支援体制も陸上競技部OB会（葵走会）をはじめ、陸上競技部父母の会、校友会（葵友会）、大学父母の会、大学教職員等から物心両面における支援に支えられており、活動支援金や就職活動などで様々な恩恵を受けています。その結果、特に**一般企業志願者の就職内定率は、過去 3 年間 100%を誇っています。**

しかし、伝統があるからといって決して堅苦しいチームではなく、部員たちの前向きな意志を常に取り入れ、活き活きと競技に取り組んでいます。コーチングスタッフは、箱根駅伝やニューイヤー駅伝で活躍した池谷寛之駅伝監督、都立高校で 40 年間教鞭をとった片瓜仲夫スプリント監督、ジャパンチーム単距離コーチの小林海コーチはじめ 8 名が親身な指導を行っています。

**競技実績**は、関東学連の 2 部に所属しており、毎年 5 月に開催されている関東インカレでは、ほぼ毎回入賞者を出しており、昨年はチームとして総合 6 位入賞を果たしました。また、近年は日本インカレへの出場・入賞者や日本選手権への出場者も出しています。また、箱根駅伝予選会では出場校中中位の順位結果を残し、92 回大会では関東学生連合チームメンバーに吉村匠（当時 4 年）が選出され 6 区（山下り）で出場を果たし、今年の 95 回大会も鈴木優斗（4）が学生連合に選出されました。

我が部は、総合的に強い陸上競技部を目指すため、2005 年より強化を始めました。**目標**は**関東学連 1 部昇格と箱根駅伝出場**です。そのために、指導者の招聘、推薦入試の定員増、合宿所（葵アスリートハウス）の建設など、支援者のお力と大学の理解を得ながら、競技力の向上とともに着実に前進するための環境整備が進んでいます。2016 年 3 月には**武蔵村山キャンパスに全天候用トラックも完成**しました。また、地域への貢献活動も目標の一つに掲げ、講演会・陸上教室の開催、地元レースへの参加や補助員派遣を積極的に行っています。

## <基本方針>

常に高い目標を掲げ、それを目指すことによって人としての成長を促す。応援いただける方への感謝の気持ちを常に抱き、周りに配慮しながら、競技者として一流を目指します。

## <練習>

### スプリントブロック（短距離・中距離・跳躍・投擲）

集合練習は授業終了後ほぼ毎日行っています。全体練習がない日も、授業の合間を縫って集まれる者が個々に練習を行っています。週に 1 日は完全休養日を設けています。

### 駅伝ブロック

寮における朝練習をほぼ毎日行うほか、夕方、授業終了後にメイン練習を行っています。週に 1 日は完全休養日を設けています。

## <主な練習場所>

東京経済大学武蔵村山キャンパス、国分寺キャンパス内ウエイトトレーニング場、府中市陸上競技場、東大和南公園陸上競技場、狭山公園、多摩湖サイクリングロードほか

## <部員構成>

※選手は全て男子

2018年4月5日現在

短距離	中長距離	跳躍	投擲	マネージャー	総数
31名	57名	14名	8名	13名	123名

## <コーチングスタッフ>

総監督	上阪 哲也	東京経済大学・昭和 61 年卒
スプリント監督	片瓜 仲夫	東京教育大学（現筑波大学）・昭和 43 年卒 昭和 43 年～平成 23 年都立高校教員
駅伝監督	池谷 寛之	大東文化大学・平成 10 年卒業 本田技研、日清食品等に所属（H10～H25）新電元コーチ・監督（H25～H28） 5000m13 分 25 秒 72（埼玉県記録）、10000m28 分 07 秒 09 箱根駅伝 3 回出場、'96 出雲駅伝 3 区区間賞、ニューイヤー駅伝 9 回出場
スプリントコーチ	小林 海	早稲田大学・平成 16 年卒業 早稲田大学大学院・平成 22 年博士 陸連強化委員会・ジャパン指導スタッフ（H22～） 東京経済大学特任講師（§30～）
駅伝コーチ	井村 光孝	関東学院大学・平成 20 年卒業 小森コーポレーション（H20～H26）、豊川工業高校コーチ（H27～H29） 箱根駅伝 1 回出場、ニューイヤー駅伝 3 回出場
トレーナー	池村 聡文	東京経済大学・平成 8 年卒業 関東インカレ 2 部走高跳大会記録保持者（2m17）
トレーナー	長崎 宣夫	大正大学・平成 16 年卒 日本陸連医事委員会トレーナー部所属
トレーナー	椋山 祐輔	東洋大学・平成 20 年卒業 日本陸連医事委員会トレーナー部所属

## <陸上競技部合宿所（寮）>

名称： 葵アスリートハイツ I・II 〒187-0031 東京都小平市小川東町 5-5-5

## <年間主な試合日程>

4 月上旬	対関東私学 6 大学定期対校戦（東経・上智・明学・成蹊・国学院・立教）
5 月中旬	関東学生陸上競技対校選手権大会
7 月上旬	対明治学院大学定期対校戦
8 月中旬	対大阪経済大学定期対校戦
9 月上旬	日本学生対校選手権大会
9 月中旬	関東学生新人選手権大会
10 月中旬	箱根駅伝予選会

### <過去3年間主な進路先>

2017年：(株) 静岡銀行、(株) 伊藤園、静岡信用金庫、ANAエアポートサービス(株)、(株) 本間組  
総合警備保障(株)、(株) 静岡中央銀行、(株) 千葉興業銀行、(株) フードリム、神奈川県警  
浦安市役所、(株) ファーストリテイリング、(株) 東急コミュニティ、(株) ときわスポーツ

2018年：品川リフラクトリーズ(株)、城南信用金庫、東急コミュニケーション(株)、ウェルシア薬局  
(株) 千葉県警、府中市役所、芝本産業(株)、イオンリテール(株)、(株) FreeK、ハリマビシステム  
(株) 薄井(株) 長谷工コミュニティ、エームサービス(株)、(株) ジオコード、(株) ニトリ  
(株) 東急リバブル、(株) ダイドービバレッジサービス

2019年：中央建物(株)、(株) MDI、(株) PRESTIGE、千葉県警、(株) プロテラス、銀泉(株)、鉄建建設(株)  
多摩信用金庫、青梅信用金庫、三条信用金庫、秋川農業協同組合、(株) 大塚商会